

## ВОДА НЕ ТЕРПИТ ОШИБОК

Что может быть лучше в жару, чем окунуться в прохладную воду. Даже один день, проведенный у реки, дает солидный запас бодрости и хорошего настроения. Но, к сожалению, иногда приятные водные процедуры заканчиваются трагически.

По состоянию **на 18 мая 2020 года** в результате закрытия верхних дыхательных путей водой (асфиксии) погибло **80** человек, при купании - **1**. Спасено **32**, из них **5** детей. Предупреждено за нарушение Правил охраны жизни людей на водах **2708** человек, из них **394** несовершеннолетних.

Чтобы избежать несчастных случаев, необходимо соблюдать правила поведения на воде:

- Купаться лучше в местах с пологим, чистым дном и тихим течением;
- Не следует купаться и нырять в незнакомых местах;
- Ни в коем случае не заходите в воду, находясь в нетрезвом состоянии;
- Если вы устали, очень голодны или наоборот, недавно плотно поели, обойдитесь без купаний;
- Плаваете плохо или вообще не умеете – не заходите в воду выше пояса;
- Отправляйтесь на речку не одни, а с семьей или друзьями;
- Если с вами есть дети – ни в коем случае не оставляйте их у воды без присмотра;
- Если вдруг в воде свела судорога, не делайте резких движений и измените способ плавания;
- Если вы попали в водоворот, глубоко вдохните, погрузитесь в воду и, сделав мощный рывок в сторону по течению, всплывите на поверхность;
- Попав в сильное течение, не плывите против него, а постарайтесь по течению приблизиться к берегу;
- Если запутались в водорослях, не делайте резких движений и рывков. Лягте на спину и попытайтесь спокойными движениями выплыть к берегу. Не получилось – подтяните ноги и осторожно освободитесь от растений руками;
- Находясь у воды, никогда не забывайте о собственной безопасности и будьте готовы оказать помощь попавшему в беду!

Берегите себя и тех, кто Вам дорог!