**Социологический опрос жителей Городецкого сельского Совета**

По данным экспертов Всемирной организации здравоохранения (далее – ВОЗ) здоровье каждого человека на 50% зависит от образа жизни. Формирование здорового образа жизни населения является важнейшим направлением государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья. Именно поэтому Могилевская область присоединилась к Международному проекту «Здоровые города и поселки», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году и является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

 Проект Всемирной организации здравоохранения «Здоровый город» один из наиболее оптимальных вариантов реализации социальной модели здоровья. Он определяет здоровье не просто как отсутствие болезней, но как взаимосвязь психического, физического и социального его аспектов.

 В 2023 году в проект были включены еще несколько административных территорий, в том числе и Городецкий сельский Совет (Шкловский район). С целью изучения поведенческих и биологических факторов риска здоровью населения, а также оценки отношения жителей данной административной территории к запуску проекта было проведено социологическое исследование на тему: «Формирование здоровьеориентированного пространства как способа управления рисками здоровью населения».

Участие в анкетировании приняло население, проживающие на территории Городецкого сельского Совета в возрасте от 18 до 69 лет (всего 180 человек).

Каковы же итоги социологического опроса?

* рейтинг ценности «здоровье» является самым высоким в системе жизненных ценностей респондентов. Значимыми также являются семья, дети, материально обеспеченная жизнь, душевный покой и комфорт и др.;
* большинство респондентов положительно оценивают состояние своего здоровья: 25% как «хорошее», 62,8% – «удовлетворительное». 4,4% указали на проблемы с самочувствием, остальные затруднились дать оценку;
* среди факторов, ухудшающих здоровье, респонденты чаще остальных отмечали следующие: экологические условия, материальное положение, условия работы, стрессы, качество питания и др.;
* на изучаемой административной территории курит 39% населения;
* 10,6 % опрошенных никогда не употребляют алкоголь, остальные делают это с различной регулярностью: 48,2% – несколько раз в год; 35% – несколько раз в месяц; 5,6% – несколько раз в неделю; 0,6% – ежедневно. Мужчины употребляют алкоголь чаще женщин;
* 73,9% опрошенных уделяют физической активности (физические упражнения, ходьба, бег, танцы, спорт и т.д.) не менее 20 минут в день;
* чаще всего физическая активность населения связана с выполнением труда или носит бытовой характер;
* часть населения изучаемой административной территории стремится к соблюдению правил рационального питания, однако предпринимаемые меры недостаточны. Наиболее популярные из них: обязательный завтрак, соблюдение режима питания, ограничение употребления жирной пищи, ограничение потребления поваренной соли, контроль сроков годности продуктов;
* проведенное исследование выявило высокий уровень потребления соли каждым вторым жителем изучаемой административной территории;
* ежедневно жители территории Городецкого сельсовета употребляют 8,2 гр. соли, 18,3 гр. сахара и 288 гр. овощей и фруктов;
* здоровым и рациональным свое питание называет только 28,9% респондентов;
* около двух третей респондентов прошли за последний год отдельные виды обследований;
* 33,3% респондентов отметили, что периодически отмечают у себя повышение АД, 10% - выставлен диагноз артериальная гипертензия;
* повышенный уровень глюкозы в крови отмечают у себя 9,4% респондентов (41,7% никогда не контролируют его). Повышенный уровень холестерина в крови имеют 14.4% (50,6% – не знают свой уровень холестерина);
* часть респондентов отмечают некоторые трудности в доступе к медицинскому обслуживанию на своей административной территории;
* около двух третей жителей территории сельсовета отметили, что по месту их жительства есть инфраструктура для отдыха, развития и занятий спортом;
* около двух третей жителей административной территории полностью либо частично удовлетворены условиями жизни в своем населенном пункте;
* 32,2% населения знает о запуске проекта «Городецкий сельский Совет – здоровый сельский Совет», при этом 33,3% возлагают на него надежды в решении различных социальных проблем.

В соответствии с полученными результатами исследования можно выделить следующие приоритетные области, реализация мероприятий в которых, даст наиболее перспективные возможности для улучшения состояния здоровья жителей изучаемой административной территории:

* одним из важнейших направлений деятельности по формированию здорового образа жизни среди населения должно стать повышение его мотивации, формирование понимания необходимости позитивных изменений в образе жизни и поддержка стремления граждан к таким изменениям, в частности, путем повышения их медико-гигиенических знаний, создания соответствующих мотиваций в отношении к своему здоровью, создания благоприятных условий, выработки умений и навыков здорового образа жизни;
* привычки поведения, вызывающие проблемы со здоровьем в будущем, обычно формируются в детском и подростковом возрасте и вносят свой вклад в общее ухудшение здоровья. Поэтому разрабатываемые профилактические мероприятия должны предусматривать ранее начало профилактической работы среди детей и подростков. Вместе с тем, особое внимание надо уделить профилактике алкоголизма и табакокурения среди лиц средней и старшей возрастных категорий;
* актуальным является обучение населения принципам здорового питания;
* необходимым является дальнейшее развитие на административной территории спортивной инфраструктуры, в первую очередь, создание в шаговой доступности малых спортивных объектов (благоустроенных спортивных площадок во дворах и парках, велосипедных и беговых дорожек, турников и т.п.). Для широкого распространения среди населения занятий физической культурой и спортом важным направлением деятельности является обеспечение финансовой доступности спортивно-оздоровительных учреждений и услуг для различных социально-демографических групп населения;
* необходимым является проведение в данной местности массовых спортивных мероприятий (соревнований, марафонов, спартакиад, велозаездов) среди различных групп населения;
* важным направлением является развитие досуговой инфраструктуры (открытие зон отдыха, парков, скверов);
* востребованными являются меры по повышению качества и доступности медицинской помощи.

Эффективность мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, чаще всего наблюдаются при сочетании следующих условий – высокой мотивации, активности индивида и доступности благоприятных для здоровья условий. В данной связи именно эти направления необходимо считать приоритетными. Это означает, что в рамках проекта «Городецкий сельский Совет – здоровый сельский Совет» усилия всех заинтересованных сторон должны быть направлены на создание стимулов ответственного и заинтересованного отношения населения к собственному здоровью, а также на повышение доступности благоприятных для здоровья условий жизни.

По данным отдела

общественного здоровья

УЗ «МОЦГЭ и ОЗ» Т.Полякова